



2022-2023

# Manual de recursos



**nami** | Yakima  
National Alliance on Mental Illness





National Alliance on Mental Illness

# NAMI | Yakima

NAMI Yakima es una filial de la National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales), la organización comunitaria de salud mental más grande del país, y NAMI Washington. Nuestra misión es brindar apoyo, educación y defensa a las personas afectadas por enfermedades mentales, sus familias, amigos y la comunidad.

Todos los grupos de apoyo, clases y presentaciones son gratuitos y están dirigidos por voluntarios capacitados. Si estás buscando apoyo o necesitas información sobre cómo manejar mejor un problema de salud mental en ti o en un ser querido, no estás solo. NAMI está aquí para ti.

**Aprende más sobre nuestros programas e inscripciones por visitando nuestro sitio web.**

**[NAMIYAKIMA.ORG](https://www.namiyakima.org)**







# ÍNDICE

<b>Grupos de Apoyo NAMI</b> .....	Página 1
<b>Programas NAMI</b> .....	Página 1
<b>Membresías NAMI</b> .....	Página 2
<b>211</b> .....	Página 3
<b>Crisis</b> .....	Página 3
<b>Ropa para clima frío</b> .....	Página 4
<b>Albergues</b> .....	Página 5-6
<b>Ayuda para el pago de alquiler y servicios públicos</b> .....	Página 6
<b>Transporte</b> .....	Página 7
<b>Agresión sexual y violencia doméstica</b> .....	Página 8
<b>Alimentos</b> .....	Página 9-10
<b>Servicios de inmigración</b> .....	Página 10
<b>Atención médica</b> .....	Página 11-12
<b>Servicios con adicciones</b> .....	Página 13-14
<b>Recursos para jóvenes LGBTQ+</b> .....	Página 14
<b>Recursos para jóvenes</b> .....	Página 15-16
<b>Veteranos</b> .....	Página 17
<b>Recursos varios</b> .....	Página 18

## GRUPOS DE APOYO NAMI

### ▶ El grupo de apoyo y recuperación NAMI

Un grupo de apoyo semanal para personas que viven con una enfermedad mental.

**Cuándo:** los miércoles, de 7:00 a 8:30 p.m.

**Dónde:** reunión virtual por Zoom, es necesario inscribirse

<https://zoom.us/meeting/register/vpYrcuCgrjsqagkjgqXOILp061HxaL9XQg>



### ▶ El grupo de apoyo familiar NAMI

Un grupo de apoyo semanal para familiares, parejas y amigos de personas con una enfermedad mental.

**Cuándo:** los jueves de 7:00 a 8:30 p.m.

**Dónde:** reunión virtual por Zoom, es necesario inscribirse

[https://zoom.us/meeting/register/tJwtfuygpzMvGdwAB48rgWhJ1k--B\\_-tOnG3](https://zoom.us/meeting/register/tJwtfuygpzMvGdwAB48rgWhJ1k--B_-tOnG3)



## PROGRAMAS NAMI

### ▶ Persona a Persona NAMI

Este curso de educación y recuperación está abierto a cualquier persona que este sufriendo de una enfermedad mental, diseñado para fomentar el crecimiento, la curación y la recuperación.

### ▶ Familia a familia NAMI

Orientado a familias y amigos de personas con enfermedades mentales, diseñado para facilitar una mejor comprensión de la enfermedad mental, aumentar las habilidades de afrontamiento y empoderar a los participantes para convertirse en defensores de sus familiares. Diseñado como un programa basado en evidencia por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).

### ▶ Familia y amigos NAMI

Seminario de cinco horas que se ofrece trimestralmente para brindar información básica y apoyo a las personas con seres queridos que tienen una enfermedad mental. Es necesario preinscribirse: 509-452-8229

### ▶ Frente doméstico NAMI

Programa de educación diseñado específicamente para seres queridos de militares y veteranos que experimentan síntomas de una enfermedad mental. Las clases se reúnen semanalmente durante seis sesiones.

# MEMBRESÍAS NAMI

## ► ¡Conviértase en miembro hoy!

Nos dedicamos a construir vidas mejores para todas las personas de Yakima y, como organización de base, necesitamos su apoyo para continuar con estos esfuerzos.

Las cuotas de membresía ayudan a NAMI Yakima a ofrecer programas y grupos de apoyo gratuitos, esfuerzos de promoción en todos los niveles de gobierno para el acceso a los tratamientos y servicios, y a combatir el estigma a través de la información y la concientización.

### Como miembro de NAMI Yakima tendrás acceso a:

- Capacitación y educación profesional
- Dirigir clases, grupos o presentaciones relacionadas con tu capacitación y educación
- Recibir la información y las noticias más recientes sobre salud mental vía correo electrónico y nuestra revista insignia, NAMI Advocate
- Descuentos en la tienda NAMI e inscripción en la Convención Nacional de NAMI

### ¡La membresía comienza en 5 dólares!

- 5 dólares al año por una membresía puerta abierta para un solo miembro con recursos financieros limitados
- 40 dólares al año por una membresía regular para una persona
- 60 dólares al año por una membresía familiar para todos los miembros que viven en el mismo domicilio

### Las membresías pueden renovarse anualmente.

Su membresía asegurará que ninguna persona o familia esté sola en su viaje de salud mental y podamos seguir ofreciendo servicios gratuitos de salud mental en la comunidad.

**¡Aprende más y conviértete en miembro hoy!**



# 2·1·1

## Washington

2-1-1 es un servicio comunitario gratuito y confidencial y tu conexión única con los servicios locales que necesitas, como servicios públicos, alimentos, vivienda, salud, recursos para COVID, cuidado infantil, programas después de clases, cuidado de personas mayores, intervención de crisis y mucho más.

Washington:  
**Marque 2-1-1**

Fuera de Washington:  
**1-877-211-9274**

En línea:  
**WA211.org**

## CRISIS

### ▶ **Línea de texto Crisis**

Si tienes una crisis por favor envía "HELLO" a 741741

### ▶ **Línea para la prevención de suicidio y crisis de salud mental**

509-575-4200

### ▶ **Línea de crisis para veteranos**

1-800-273-8255, presiona 1

### ▶ **Defensa para víctimas de Aspen— atención médica integral**

**Programa para víctimas de crimen de agresión sexual:**

24 horas: 509-452-9675 | Línea gratuita: 1-888-288-9221



# ROPA PARA CLIMA FRÍO

## ▶ **Love INC**

226 S 1st St, Yakima, WA // 509-453-0214  
Lunes a jueves, de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

## ▶ **Yakima Union Gospel Mission Artículos de necesidad básica**

1300 N 1st St, Yakima, WA // 509-248-4510  
[www.yugm.org](http://www.yugm.org)

## ▶ **Yakima Neighborhood Health Services Pañales**

602 E Yakima Ave, Yakima, WA // 509-249-6232  
Lunes a viernes, de 9:00 a.m. a medio día, y de 1:00 p.m. a 4:00 p.m.

## ▶ **Triumph Yakima Valley Banco de pañales**

102 S Naches Ave, Yakima, WA // 509-248-1800  
Lunes a viernes, de 9:00 a. m a 5:00 p.m.  
[www.triumphtx.org](http://www.triumphtx.org)

## ▶ **Yakima Seventh-Day Adventist Church – Despensa de alimentos y ropa**

507 N 35th Ave, Yakima, WA // 509-452-2041  
Martes, de 9:30 a 11:30 a.m. (Banco de alimentos)  
2.º y 4.º domingos (Banco de ropa)  
[www.yakimasda.org](http://www.yakimasda.org)

## ▶ **YWCA de Yakima Armario para mujeres que trabajan**

818 W Yakima Ave, Yakima, WA // 509-248-7796  
Sólo con cita previa  
[www.ywcayakima.org](http://www.ywcayakima.org)

## ▶ **Salvation Army of Yakima Vales de ropa**

9 S 6th Ave, Yakima, WA // 509-453-3139  
Lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 a 4:00 p.m.  
[https://yakimathriftstore.salvationarmy.org/yakima\\_thrift\\_store/](https://yakimathriftstore.salvationarmy.org/yakima_thrift_store/)

## ▶ **Salvation Army of Yakima Abrigos para niños**

9 S 6th Ave, Yakima, WA // 509-453-3139  
Lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.  
[www.salvationarmynw.org](http://www.salvationarmynw.org)

# ALBERGUES

## ► **Union Gospel Mission**

Albergue, alimentación y ropa para hombres, mujeres y niños. Servicios médicos disponibles en las instalaciones.

300 N 1st St, Yakima, WA // 509-248-4510

Lunes, miércoles y viernes de 1:00 a 3:00 p.m.

## ► **Noah's Ark, Wapato**

Comidas, regaderas, lavandería y camas para pasar la noche, abierto todo el año.

117 E 2nd St, Wapato, WA // 509-877-6337

## ► **YWCA Albergue de emergencia para víctimas de violencia doméstica**

Atiende a mujeres y niños

818 W Yakima Ave, Yakima, WA // 509-248-7796

Abierto las 24 horas del día

## ► **Yakima Neighborhood Health – Futuros brillantes**

Gestión de casos y otros servicios para ayudar a personas solteros, discapacitados, crónicamente sin hogar; ayuda con la vivienda y en algunos casos hay ayuda para el depósito y renta del primer mes.

602 E Yakima Ave, Yakima, WA // 509-249-6232

Lunes a viernes, de 9:00 a.m. a medio día, y de 1:00 a 4:00 p.m.

## ► **Oxford House – Bachelor Creek**

1306 W Pierce St, Yakima, WA // 509-452-7735

## ► **Rod's House**

Centro de día para jóvenes y albergue de invierno para adultos jóvenes: comidas diurnas, alimento, ropa y servicios sociales para jóvenes sin hogar.

Albergue invernal para adultos jóvenes: de 18 a 24 años. Comida, admisión y transporte al albergue nocturno.

204 S Naches Ave, Yakima, WA // 509-895-2665

Abierto todos los días, 10:00 a.m. a 6:00 p.m.

## ► **Yakima Neighborhood Health Services – Conexiones vecinales**

Atención de alivio para personas sin hogar que estén lesionadas, demasiado enfermas para estar en albergues o en las calles pero no lo suficientemente enfermas como para estar en el hospital.

102 S Naches Ave, Yakima, WA // 509-834-2098

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

▶ **Village of Hope, campamiento para personas sin hogar**

280 Buster Rd, Toppenish, WA // 509-314-4193  
Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

▶ **Centro de divulgación Sunrise**

221 E Martin Luther King Jr Blvd, Yakima, WA // 509-225-9310  
Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

▶ **Terry's House, hogar de transición para mujeres**

Deja un mensaje: 360-443-2860

▶ **Northwest Community Action Center – Programa de reubicación**

706 Rentschler Ln, Toppenish, WA // 509-865-7630

▶ **Camp Hope**

Albergue de emergencia de fácil acceso para hombres y mujeres solteros sin hogar, parejas y madres con hijos, se permiten perros.  
2300 E Birch St, Yakima, WA // 509-424-1228

## AYUDA PARA EL PAGO DE ALQUILER Y SERVICIOS PÚBLICOS

▶ **Northwest Community Action Center**

706 Rentschler Ln, Toppenish, WA // 509-865-7630

▶ **Yakima Neighborhood Health**

12 S 8th St, Yakima, WA // 509-454-4143

▶ **The Depot**

102 S Naches Ave, Yakima, WA // 509-249-6232

▶ **OIC Banco de alimentos y asistencia energética**

1409 Hathaway St, Yakima, WA // 509-765-9206

# TRANSPORTE

## ► **Yakima Transit**

yakimatransit.org // 509-575-6175

### **Horario:**

Lunes a viernes, de 5:30 a.m. a 6:30 p.m., sábados, de 7:00 a.m. a 6:30 p.m., domingos, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

### **Pases mensuales:**

Los pases mensuales de Yakima Transit son válidos para viajar de forma ilimitada en todas las rutas de autobuses durante todo el mes impreso en el pase.

### **Los pases están disponibles en el:**

Centro de tránsito de Yakima (solo en la oficina)  
2301 Fruitvale Blvd, Yakima, WA // 509 -575-6175

### **Yakima Transit Center**

105 S 4th St, Yakima, WA  
509-575-3104 (ventanilla de boletos) // 509-575-6175 (oficina)  
Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.  
(cerrado del mediodía a 1:00 p.m.)

### **Wray's Grocery Store**

401 W Nob Hill Blvd, Yakima, WA // 509-248-0610  
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

### **Wray's Grocery Store**

56th and Summitview Blvd, Yakima, WA // 509-966-2660  
8:00 a.m. a 7:00 p.m.

## **DIAL-A-RIDE**

### **Solicite el derecho a participar en el Centro de Tránsito de Calle 4**

105 S 4th St (Transit Center), Yakima, WA // 509-575-6054  
Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

## **People for People**

**Transporte a lugares que ofrece comida, atención médica, empleo, servicios sociales y otros recursos.**

304 W Lincoln Ave, Yakima, WA // 509-457-1111  
Llama para hacer reservación

# AGRESIÓN SEXUAL Y VIOLENCIA DOMÉSTICA

▶ **Albergue para víctimas de violencia doméstica de YWCA**

818 W Yakima Ave, Yakima, WA // 509-248-7796

Con personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana

▶ **Centro para víctimas y abogacía de ASPEN**

402 S 4th Ave, Yakima, WA // 509-452-9675 (24h)

▶ **Apple Valley Servicio de asesoramiento**

611 W A St, Yakima, WA // 509-452-1000

[www.applevalleycounseling.org](http://www.applevalleycounseling.org)

▶ **Línea abierta para víctimas de agresión sexual del condado de Yakima**

509-452-9675 or 888-605-6999

▶ **Defensor de víctimas de violencia Doméstica de YWCA**

509-248-7796

Oficina contra la violencia: 509-865-5121

▶ **Peaceful Solutions**

LE CHATEAU (el antiguo YMCA)

15 N Naches #14, Yakima, WA // 509-469-2033

▶ **Clínica de modificación conducta NW**

917 Pitcher St, Yakima, WA // 509-457-8554

304 S 7th St, Sunnyside, WA // 509-643-4944

▶ **Choice consejería y consulta**

3601 W Washington Ave, Suite 5, Yakima, WA // 509-249-0120

▶ **Servicios de consejería familiar Olivero**

909 N 21st Ave, Yakima, WA // 509-945-7185

▶ **Línea gratuita nacional para víctimas de agresión sexual**

800-656-HOPE

▶ **Compensación a víctimas de delitos**

800-762-3716

▶ **Línea directa de violencia doméstica**

800-799-SAFE or 800-562-6025

(8 a.m. a 5 p.m., los siete días de la semana)

# ALIMENTOS

## ▶ **St. Vincent De Paul**

2626 Rudkin Rd, Union Gap, WA // 509-457-5111

Detrás de la tienda de segunda mano, martes y viernes, de 9:00 a.m. a medio día. Servicios de emergencia (en su mayoría ropa)

## ▶ **Salvation Army**

9 S 6th Ave, Yakima, WA // 509-453-3139

Lunes a viernes, de 2:00 a 4:00 p.m.

Vales de Ropa, de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

## ▶ **Banco de alimentos del Centro comunitario Henry Beauchamp**

1211 S 7th St, Yakima, WA // 509-575-6114

Lunes, de 12:30 a 1:30 p.m.

## ▶ **Yakima Rotary Banco de alimentos**

703 Central Ave, Yakima, WA // 509-853-8918

## ▶ **OIC Banco de alimentos**

1419 Hathaway St, Yakima, WA // 509-452-7145

Martes a jueves, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

## ▶ **Seventh-Day Adventist Banco de alimentos**

507 N 35th Ave, Yakima, WA

Martes, de 9:30 a 11:30 a.m.

## ▶ **Centro de divulgación Sunrise**

221 E MLK Blvd, Yakima, WA

Jueves, de 10:00 a.m. a mediodía

## ▶ **St. Michael's Pantry**

5 S Naches Ave, Yakima, WA

Viernes, de 10:00 a.m. a mediodía

## ▶ **Selah Banco de alimentos**

216 S 1st St, Selah WA (Centro comunitario)

Lunes a viernes, de 9:00 a 11:00 a.m.

## ▶ **Fairview Seventh Day Adventist Banco de alimentos**

1010 S Fair Ave, Yakima, WA (edificio detrás de la iglesia)

2.º y 4.º domingo de cada mes, 10:00 a.m. a mediodía

▶ **The Pantry at Moxee**

7203 Mieras Road / Beaudry Road (East Valley Reformed Church)  
509-452-6138  
Tercer jueves de cada mes, de 3:00 a 6:00 p.m.

▶ **Yakima County Fondo de Ayuda para Veteranos**

223 N 1st St, Yakima, WA // 509-574-1537  
Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.  
Llama primero, solo veteranos, bajos ingresos (comprobante de ingreso), DD214



## SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

▶ **Servicios de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos**

800-375-5283

▶ **Centro Nacional de Derecho Migratorio**

[www.nilc.org](http://www.nilc.org)

▶ **Proyecto Latino/a de Logro Educativo**

[www.leapwa.org/dream.htm](http://www.leapwa.org/dream.htm)

▶ **Servicio de Inmigración y Ciudadanía de Estados Unidos**

Oficina Yakima: 415 N 3rd St, Yakima, WA // 800-375-5283  
Llama para hacer una cita

▶ **La Casa Hogar**

106 S 6th St, Yakima, WA // 509-457-5058  
[www.lacashogar.org](http://www.lacashogar.org)

▶ **Quiroga Law Office (Abogado de Inmigración)**

509-570-3097

▶ **Stephens & Granados (Abogado de Inmigración)**

509-895-7811

# ATENCIÓN MÉDICA

- ▶ **Línea para la prevención del suicidio y crisis de salud mental**  
509-575-4200
- ▶ **Yakima Neighborhood Health Services**  
Medicina/odontología/visión/maternidad/mujeres, bebés y niños (WIC).  
Clínica de consulta sin cita, ayuda con seguros y servicios para personas sin hogar.  
12 S 8th St, Yakima, WA // 509-454-4143
- ▶ **Yakima Neighborhood Health Services conexiones**  
Productos de higiene personal y necesidades esenciales.  
102 S Naches Ave, Yakima, WA // 509-834-2098 // 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- ▶ **Higiene personal - LOVE INC**  
226 S 1st St, Yakima, WA // 509-453-2942  
Lunes a jueves, de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.
- ▶ **Para solicitar cobertura de seguro médico**  
Yakima Neighborhood Health // 509-853-2377 or 509-454-4143
- ▶ **Comprehensive Healthcare**  
Salud mental, abuso de sustancias, clínica de crisis sin cita. Ayuda con Medicaid o remisión a la Oficina de Servicios Comunitarios (Depot).  
402 S 4th Ave, Yakima, WA // Citas: 509-575-4084  
509-575-4200 // Línea gratuita de crisis: 1-800-572-8122
- ▶ **Servicios de salud de indígenas de Yakama**  
401 Buster Rd, Toppenish, WA // 509-865-2102
- ▶ **Life Choices - Centro médico y de recursos para el embarazo**  
305 S 11th Ave #1, Yakima, WA // 509-248-2273
- ▶ **Yakima Valley Memorial Sala de urgencias hospitalarias**  
Emergencias médicas y de salud mental (con un centro de salud mental separado), acepta Medicaid, facturará o trabajará el pago con el cliente.  
2811 Tieton Dr, Yakima, WA // 509-575-8100  
Abierto las 24 horas, los siete días de la semana
- ▶ **Central Washington Family Medicine**  
1896 W Lincoln Ave, Yakima, WA // 509-452-4520
- ▶ **Distrito de salud del condado de Yakima**  
1210 Ahtanum Ridge Dr, Yakima, WA // 509-575-4040  
[www.yakimacounty.us/2264/Health-District](http://www.yakimacounty.us/2264/Health-District)
- ▶ **Clínica gratuita de salud de Yakima**  
2105 11th Ave, Yakima, WA // 509-929-7266  
1.er y 3.er miércoles cada mes, de 4:00 a 8:00 p.m.
- ▶ **Clínica gratuita de salud del Centro comunitario Henry Beauchamp**  
1211 S 7th St, Yakima, WA // 509-853-2372



- ▶ **NAMI National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales)**  
Grupos y clases de apoyo gratuitos para personas que viven con enfermedades mentales, sus familiares y el público en general.  
402 S 4th Ave, Yakima, WA // 509-453-8229
  
- ▶ **Departamento de servicios sociales y medicos**  
1002 N 16th Ave, Yakima, WA (en la línea de autobus)  
Asistencia médica: 1-800-562-3022  
Beneficios para la salud: 1-855-923-4633  
Oficina de Servicios Comunitarios: 1-877-501-2233  
www.washingtonconnections.org
  
- ▶ **Catholic Charities**  
Asesoramiento individual, familiar, de pareja y grupal para niños y adultos.  
Seguro privado, Medicaid y escala móvil de tarifas.  
5301 Tieton Dr, Suite C, Yakima, WA // 509-965-7100 // 1-800-246-2962
  
- ▶ **Clínica para adolescentes de Yakima - Yakima Pediatric Associates**  
314 S 11th Ave, Yakima, WA // 509-575-0114
  
- ▶ **Image Point Servicios médicos móviles**  
Pruebas gratuitas de embarazo, ultrasonidos, pruebas de enfermedades de transmisión sexual y remisiones comunitarias.  
509-452-0511
  
- ▶ **Clínica de Campesinos del Valle de Yakima**  
Para recibir cuidado de la salud mental debes ser paciente en la clínica.  
Se acepta Medicaid y se debe llegar a un acuerdo para pagar.  
602 E Nob Hill Blvd, Yakima, WA // 7:30 a.m. a 8:00 p.m.  
Medicina: 509-249-3334 // Odontología: 509-248-1082
  
- ▶ **Clínica de Campesinos del Valle de Yakima**  
**11th Ave Clínica familiar de medicina**  
314 S 11th Ave, Yakima, WA // 509-902-8585  
  
**Servicios del comportamiento**  
307 S 12th Ave, Yakima, WA // 509-575-8457  
918 E Mead Ave, Yakima, WA // 509-453-1344  
  
**Lincoln Ave centro médico-dental**  
2205 W Lincoln Ave, Yakima, WA  
Medicina: 509-575-1234 // Odontología: 509-575-3399  
  
**Yakima centro médico-dental**  
602 E Nob Hill Blvd, Yakima, WA  
Medicina: 509-248-3334 // Odontología: 509-248-1082  
Farmacia: 509-452-8325

# SERVICIOS PARA ADICCIONES

- ▶ **SAA Central Washington, Oficina principal**  
616 River Rd, Yakima, WA // 509-453-7680  
Idioma inglés/español: 509-454-0295  
Narcóticos Anónimos: 877-664-0398
- ▶ **Apple Valley servicios consejeros**  
En su mayoría, servicios de tratamiento por orden judicial. Acepta seguro privado, pago privado y escala móvil de tarifas.  
611 W A St, Yakima, WA // 509-452-1000
- ▶ **Barth Clinic**  
201 E Lincoln Ave, Suite 100, Yakima, WA // 509-457-5653  
No se acepta Medicaid
- ▶ **Comprehensive Healthcare**  
505 S 4th Ave, Yakima, WA // 509-248-1200  
Se acepta Medicaid
- ▶ **Merit Resources Services**  
315 N 2nd St, Yakima, WA // 509-469-9366
- ▶ **Sundown M Ranch**  
2280 SR 821, Selah, WA // 509-457-0990
- ▶ **Ideal Option**  
2609 River Rd, Yakima, WA // 877-782-3627
- ▶ **Triumph Treatment Services**  
120 S 3rd St, Yakima, WA // 509-248-1800  
Se acepta Medicaid
- ▶ **VA Vet Center**  
2119 W Lincoln Ave, Yakima // 509-457-2736  
Seguros para veteranos
- ▶ **Nación de Yakama salud del comportamiento**  
Pacientes elegibles para IHS o Medicaid. Salud mental, alcohol y tratamiento por uso de drogas para niños y adultos. Programas de prevención del suicidio y tratamiento de la violencia doméstica.  
20 Gunnyon Rd, Toppenish, WA // 509-865-5121
- ▶ **Servicios de salud de la dependencia**  
4100 Summitview Ave, Yakima, WA // 509-248-1200

- ▶ **Barth Clinic – Centro de tratamiento de adicciones**  
201 E Lincoln Ave #100, Yakima, WA // 509-457-5653
- ▶ **Comprehensive Healthcare – Centro de triaje de crisis por desintoxicación**  
505 S 4th Ave, Yakima, WA // 509-453-2900
- ▶ **Riel House (Triumph Treatment Center)**  
120 S 3rd St, Yakima, WA // 509-575-4810
- ▶ **Balance servicios sociales** (Se habla español)  
1400 Summitview Ave, Suite 106, Yakima, WA // 509-423-1702

### – Valle bajo –

- ▶ **Nación de Yakama programa integral de alcohol**  
509-865-5121
- ▶ **Servicios de salud y dependencia (Sunnyside)**  
1319 Saul Road South, Sunnyside, WA // 509-837-2089
- ▶ **James Oldham Centro de tratamiento (Buena)**  
201 Highland Dr, Buena, WA // 509-865-6705
- ▶ **Merit Resources (Sunnyside)**  
702 Franklin Ave, Sunnyside, WA // 509-837-7700

## RECURSOS PARA JÓVENES LGBTQ+

- ▶ **Yakima Pride**  
PO Box 1171, Yakima, WA // 509-426-7799 // 509-818-0699
- ▶ **The Space (Yakima Neighborhood Health)**  
509-574-4216  
Lunes a viernes, de 10:00 a.m. a 6:30 p.m.,  
sábados, de 11:00 a.m. a 3:00 p.m.
- ▶ **Derechos transgénero Washington**  
Liga de justicia de género: [www.genderjusticeleague.org](http://www.genderjusticeleague.org)
- ▶ **Ingersoll centro de género**  
[www.ingersollgendercenter.org](http://www.ingersollgendercenter.org)

# RECURSOS PARA JÓVENES

## ▶ **Best Practices Medical Clinic**

5 S 14th Ave, Yakima WA // 509-426-2378

## ▶ **Catholic Charities of Central Washington**

5301 Tieton Dr, Yakima WA // 509-965-1700

**Recursos de cuidado de niños y referencias:**

5301 Tieton Dr #C, Yakima, WA // 509-965-7109

## ▶ **Children's Village**

3801 Kern Way, Yakima, WA // 509-574-3200

## ▶ **Comprehensive Healthcare**

402 S 4th Ave, Yakima, WA // 509-575-4084

Línea de crisis: 509-575-4200 // Línea de crisis gratuita: 1-800-572-8122

## ▶ **Education Service District 105 Open Doors 105**

128 S 2nd Ave, Yakima, WA // (509) 728-9871

[www.esd105.org/OpenDoors](http://www.esd105.org/OpenDoors)

## ▶ **Servicios de prevención y intervención**

111 S 2nd Ave, Yakima, WA // (509) 834-6802

[www.esd105.org/domain/57](http://www.esd105.org/domain/57)

## ▶ **Newbridge Learning Academy**

103 W Northstone Parkway, Zillah, WA // (509) 823-0270

[www.esd105.org/Page/1114](http://www.esd105.org/Page/1114)

## ▶ **Educational Advocates Program**

111 S 2nd Ave, Yakima, WA // (509) 575-2885

[www.esd105.org/domain/64](http://www.esd105.org/domain/64)

## ▶ **Madison House**

302 S 4th St, Yakima, WA // 509-457-3370

## ▶ **Rod's House**

**Albergue de día para jóvenes y albergue de invierno para adultos jóvenes**

204 Naches Ave, Yakima, WA // (509) 895-2665

▶ **Seattle Children's Hospital**

Servicio de remisión de salud mental de Washington para niños y adolescentes.

PO Box 5371, Seattle, WA // 833-303-5471

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

▶ **The Space LGBTQ+ Centro juvenil**

1211 S 7th St, Yakima, WA // 509-574-4216

Lunes a viernes, de 1:00 a 6:30 p.m., sábados, de 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

▶ **Yakima Neighborhood Health Clinic – Kids Connect**

12 S 8th St, Yakima, WA // 509-453-3143

▶ **Yakima Pediatric Associates**

402 S 12th Ave, Yakima, WA // 509-575-0114

▶ **Clínica de Campesinos del Valle de Yakima –  
Servicios de salud conductual**

918 E Mead Ave, Yakima, WA // 509-575-8457

307 S 12 Ave, Suite 4-B, Yakima, WA // 509-575-8457

510 W 1st Ave, Toppenish, WA // 509-865-3127

1000 Wallace Way, Grandview, WA // 509-882-8918

▶ **Dependencia química juvenil –  
Servicios de salud conductual**

918 E Mead Ave, Yakima, WA // 509-453-1344

▶ **TeamChild**

Servicios legales juveniles: 509-573-4993

## SERVICIOS DE REINGRESO

▶ **REVIVE**

509-720-3295 // [revivereentry1@gmail.com](mailto:revivereentry1@gmail.com)

# VETERANOS

- ▶ **Línea de crisis para veteranos**  
800-273-8255 (Presiona 1)
- ▶ **Departamento de los Estados Unidos de asuntos de veteranos**  
[www.dva.wa.gov](http://www.dva.wa.gov)
- ▶ **Departamento de asuntos de veteranos oficina regional**  
800-827-1000
- ▶ **Programa de veteranos del condado de Yakima**  
233 N 1st St, Yakima, WA // 509-574-1537
- ▶ **Clínica medica de Yakima VA**  
717 Fruitvale Blvd, Yakima, WA // 509-966-0199
- ▶ **Representantes de veteranos para fuente de trabajo**  
306 Division St, Yakima, WA // 509-574-0153 or 509-574-0130
- ▶ **Yakima Valley Vet Center**  
2119 W Lincoln Ave, Yakima, WA // 509-457-2736  
24/7 at 877-927-8387
- ▶ **WDVA Consejería de estrés postraumático en Yakima**  
40th Ave Medical Center  
1015 S 40th Ave, Ste 23, Yakima, WA // 509-966-7246
- ▶ **Oficina de reclamos de veteranos (VFW)**  
118 S 5th Ave, Yakima, WA // 509-457-5400
- ▶ **CWCMH Programa de iniciativa de veteranos**  
301 S 6th St, Yakima, WA // 509-248-9302
- ▶ **GI Bill**  
888-442-4551 // [www.gibill.va.gov](http://www.gibill.va.gov)
- ▶ **Atlas Staffing, Veterans Division**  
3 E G St, Yakima, WA // 509-454-7989
- ▶ **Fondo de alivio de veteranos**  
223 N 1st St, Yakima, WA // 509-574-1537
- ▶ **Chuck Austin Place**  
1630 S 16th Ave, Yakima, WA

## RECURSOS VARIOS

- ▶ **Worksource (Empleo)**  
1205 Ahtanum Ridge Dr, Union Gap, WA  
509-574-0105 // 1-800-834-6799
- ▶ **División de discapacidades del desarrollo**  
3700 Fruitvale Blvd. #200, Yakima, WA // 509 -225-4620
- ▶ **Bureau of Indian Affairs**  
401 Fort Rd, Toppenish, WA // 509 -865-2255
- ▶ **Policía Tribal de Yakama**  
50 Wishpoosh Rd, Toppenish, WA // 509-865-2933
- ▶ **Centro de información de salud de indígenas de Yakama**  
401 Buster Rd, Toppenish, WA // 509-865-2102
- ▶ **La Casa Hogar (Coalición Interreligiosa)**  
106 S 6th St, Yakima, WA // 509-457-5058
- ▶ **Educación para migrantes en el estado de Washington**  
509-454-2854
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre asuntos Afroamericanos**  
360-725-5664
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre asuntos Asiático Pacífico Americano**  
360-725-5667
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre asuntos Hispanos**  
360-725-5661
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre derechos humanos**  
[www.hum.wa.gov](http://www.hum.wa.gov)
- ▶ **Northwest Justice Project**  
Asistencia jurídica a personas de escasos recursos  
509-574-4234
- ▶ **Entrust Community Services**  
Servicios para adultos con discapacidades  
213 S 11th Ave, Yakima, WA // 509-453-4756

Patrocinado por:



Yakima Valley  
Community Foundation



**nami** | Yakima

National Alliance on Mental Illness

**NAMIYAKIMA.ORG**

info@namiyakima.org // (509) 453-8229

402 S 4th Avenue, Yakima, WA 98902